

«Утверждаю»  
 Главный врач ФБУЗ «Центр  
 гигиены и эпидемиологии в  
 Республике Саха (Якутия)»  
 О.А. Ушкарева  
 «04» апреля 2019 года



### ПЛАН

мероприятий ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Саха (Якутия)» по проведению мероприятий, посвященных Всемирному Дню здоровья 2019 года, (город Якутск)

**Задачи: Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя.**

№ п/п	Содержание мероприятий	Вид документа	Сроки выполнения	Ответственный исполнитель
1.	2.	3.	4.	6.
1	Подготовка информационного письма с информационным материалом, памятками, анкетой в адрес руководителей филиалов и структурных подразделений о проведении мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья	информационное письмо	5 апреля	Виштак Т.Н.
2	Проведение информационно-просветительской работы: через официальные сайты ФБУЗ по тематике Всемирного дня здоровья 2019 (пресс релиз «Всемирный день здоровья», «О вреде табачного дыма на организм человека»; памятки: «Здоровая еда-это красота!», «10 заповедей сбалансированного питания», «Полезные и вредные продукты», «Что такое здоровое питание», «Мы выбираем здоровье!», «Здоровое питание- активное долголетие»)	информационный материал	5 апреля	Ушкарев В.В. Виштак Т.Н. Федорова Н. К.
3	Участие в проведение классных часов, уроков здоровья в образовательных учреждениях города.	информационный материал	9 апреля- СОШ № 9 «Здоровый образ жизни- гарантия здоровья»	Иванова В.В.

		10 апреля- СОШ № 29 «Наш друг - здоровье»	Имигеева Л.С.
		11 апреля- СОШ № 23 «Мы выбираем здоровье»	Шопяк Т.Н.
		11 апреля- ЧУО ДПО УЦ «Автоэксперт»	Имигеева Л.С.
		12 апреля- МДОУ «Надежда» «Как сберечь здоровье»	Ефимова Н.Г.
		9 апреля- СОШ № 36 «Секреты правильного питания»	Павлова Е.И.
		9 апреля- СОШ № 2 «Здоровая еда- это красота!»	Оллонова С.А.
		10 апреля СОШ п. Тулагино «Мы выбираем здоровье»	Евсеева М.Р.

			<p>5 апреля СОШ п. Жатай «Здоровое питание – источник долголетия»</p> <p>9 апреля МДОУ № 77 «Правильное питание- залог здоровья » для детей</p> <p>«Береги здоровье смолоду» для работников</p> <p>12 апреля – СОШ № 24 «10 заповедей сбалансированного питания»</p> <p>8 апреля – ДВФУ «Здоровый образ жизни - гарантия здоровья»</p>	<p>Прокопьева О.И.</p> <p>Кириллова А.А. Трусова Н.Ю.</p> <p>Бессонова Г.В.</p> <p>Чернявский В.В.</p>
4	В рамках санитарно-гигиенического обучения декретированного контингента проведение презентаций «Здоровый образ жизни - гарантия здоровья»	информационный материал	8- 16 апрель	<p>Оллонова С.А. Прокопьева О.И. Павлова Е.И. Евсеева М.Р. Бессонова Г.В.</p>

5	Подготовка и распространение наглядной агитации (памяток, листовок, методических пособий) по профилактике социально-значимых заболеваний и пропаганде здорового образа жизни с информационным материалом, посвященным Всемирному Дню здоровья. Оформление информационных листовок «Здоровая еда-это красота!», «10 заповедей сбалансированного питания», «Полезные и вредные продукты», «Что такое здоровое питание», «Мы выбираем здоровье!»; буклеты «О вреде табака» и т.п.	раздаточный материал	апрель	Виштак Т.Н. Федорова Н. К. Оллонова С.А. Прокопьева О.И. Павлова Е.И. Евсеева М.Р. Бессонова Г.В. Шкумат А.В. Барашкова Н.П.
6	Проведение анкетирования декретированного контингента «За здоровый образ жизни в 21 веке»»	анкеты	апрель	Оллонова С.А. Прокопьева О.И. Павлова Е.И. Евсеева М.Р. Бессонова Г.В. Шкумат А.В.
7	Оформление информационных стендов на темы здорового образа жизни, здорового питания .	информационный материал	до 7апреля	Виштак Т.Н. Шкумат А.В.
9	В соответствии с планом участия Управления Роспотребнадзора по РС(Я) во Всероссийской акции «Сделаем вместе» в рамках федерального проекта «Здоровое питание-активное долголетие» провести экспертизу рационов питания учащихся образовательных учреждений и воспитанников ДДУ		7-16 апреля	Имигеева Л.С.
10.	Анализ проведенных мероприятий и представление отчета в Управление Роспотребнадзора по РС(Я)	Справка-отчет	до 25 мая	Виштак Т.Н.
11.	Размещение на сайте ФБУЗ обзорной информации о проведении Всемирного дня здоровья	Информационный материал	июнь	Виштак Т.Н.